

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Понедельник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Душэмбе
22.07.2024 г.	яели	сад	22.07.2024г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутеброд с маслом с сыром	20/5/5	30/5/5	Күмәч май, сыр белән
Яйцо вареное	1 шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Каша молочная "Геркулесовая" жидкая с маслом	150/3	200/3	Сөтле геркулес боткасы май б/н
Чай «Витаминный» п/слад	150	200	Витаминлы чэй
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат из белок.капусты со свеклой	40	50	Кэбестэ салаты чогендер белән
Суп картофельный с рыбными консервами	150/25	200/25	Бэрэнге аш балык консервасы б/н
Фрикадельки «Особые» с соус.томатным	50/50	50/50	Фрикадел соус б/н «Особые»
Макаронные изделия отварные.	110	130	Пешкэн токмач
Напиток «Лимонный»	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41.43	1/41.43	Ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
Ужин			Кичке аш
Десерт «Яблоко»	130	130	"Алма"
Запеканка из твор.»Ягодка» соус.смет. «Сластена»	100/30	150/50	Эремчек запеканкасы "Сластена, алма б/н"
Чай п/слад. с молоком	150	200	Сөтле чэй
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1336.64	1578.64	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Вторник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Синшэмбе
23.07.2024 г.	яели	сад	23.07.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутеброд с повидлом	20/10/5	30/10/5	Күмәч повидло белән
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	200/3	Арпа боткасы май б/н
Какао с молоком п/слад.	150	180	Какао эчемлеге сөт б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат из свеклы отварной	40	50	Пешкэн чогендер салаты
Щи из свежей капуст. с картоф. с мякотью птицы со сметаной	150/15/ 5	200/15/ 10	Щи кэбестэдэн, тавык ите б/н
Биточки рыбные "Морячка"	50	75	Балык биточкасы "Любительские"
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измәсе
Напиток "Фруктово-ягодное" из с/фруктов	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Кефир	110	150	Оетылган сөт
Ужин			Кичке аш
Тефтели мясные с соусом том.	60/30	60/30	Итле тефтель соус б/н
Каша гречн. вязкая с маслом	110	130	Кара бодай боткасы
Чай с лимоном с печеньем сахарным.в ассортименте	150/7/1 8	200/7/1 8	Баллы чэй лимон , печенья б/н
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1339.41	1632.33	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Среда	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Чэршэмбе
24.07.2024 г.	ясли	сад	24.07.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Кумэч май б/н
Капа молоч. манная (жидкая).с маслом	150/3	200/3	Маннй боткасы май б/н
Кофейный напиток с молоком	150	180	Баллы кофе сот б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат из карт.с огурцами солеными	40	50	Тозлы кыяр салаты.бэрэнге белэн
Борщ с капустой с картоф.со сметаной	150/5	200/10	Борщ ашы, каймак б/н
Плов "Золотой петушок"	50/100	50/150	Пылау «Золотой петушок»
Напиток «Флодово-ягодный» из урюка	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябиноушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сот
Ватрушка с повидлом	50	50	Кумэч повидло белэн
Ужин			Кичке аш
Фруктовый десерт «Яблоко»	130	130	"Алма"
Яйцо вареное	1 шт.	1шт.	Пенкэн кукэй
Картофель тушеный	110	130	Бэрэнге измэсе
Чай полуслаский	150	200	Сотле баллы чэй
Хлеб «Рябиноушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1390.12	1755.7	

УТВЕРЖДЮ
Утверждаю
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Четверг	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Пәнжешэмбе
25.07.2024 г.	ясли	сад	25.07.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с сыром	20/5	30/5	Кумэч сыр б/н
Капа молоч." 5.злаков" с маслом	150/5	200/5	Сотле "5 злаков" боткасы май б/н
Какао с молоком п/слаский	150	180	Какао эчемлеге сот б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фрукт.разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат «Свежесть»	40	50	«Свежесть» салаты
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	200/10	Рассольник ленинградский каймак б/н
Котлеты "Татарские"	50	75	Кэтлит "Татарские"
Пюре из бобовых "Янтарное"	110	130	Борчак измэсе «Янтарное»
Кисель полусладкий	150	200	Кесэль
Хлеб « рябиноушка»	20	20	Ак ипи
Хлеб « дарницкий»	41.43	41.43	Кара ипи
Полдник			Төшлек
Простокваша	110	150	Оетылган сот
Ужин			Кичке аш
Десерт «Яблоко»	130	130	"Алма"
Галушки "Снежок"	150	200	Эремчек пешекчесе "Снежок"
Чай « Витаминный» п/слаский с печеньем сахарным	150/18	200/18	Чэй "Витаминный" печенья б/н
Хлеб Рябиноушка	20	20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1449.78	1735.98	

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ №114
 «Челнинская мозаика»
 Минеханова Г.Р.

Пятница	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Жомга
26.07.2024 г.	ясли	сад	26.07.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Кумэч май б/н
Яйцо вареное	1шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Каша молоч. пшеничная с маслом	150/3	200/3	Сотле тары боткасы
Кофейный напиток п/сладкий	150	180	Кофе эчемлеге
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Винегрет из овощей	40	50	Винегрет салаты
Суп- лапша домашняя с мякотью птицы	150/15	200/15	Токмачлы аш,тавык ите б/н
Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"	60	60	Голубцы иттэн догелэн "Ленивые"
Напиток "Фруктово-ягодный" из с/фруктов	110	130	Жимеш эчемлеге
Хлеб рябинушка	1/20	1/20	Ак иши
Хлеб дарницкий	1/41,43	1/41,43	Кара иши
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сот
Ужин			Кичке аш
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овоц.(мексик.см)	2/40/10	40/10	Балык биточкасы
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измэсе
Чай с лимоном	150/7	200/7	Баллы чай
Хлеб рябинушка	1/20	1/20	Ак иши
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	8025.35	9821.02	